

Perte, deuil et addiction sous le regard de l'attachement

Conférence publique, Jeudi 24 janvier 2013 | CAAP - HUG

ORGANISATION :

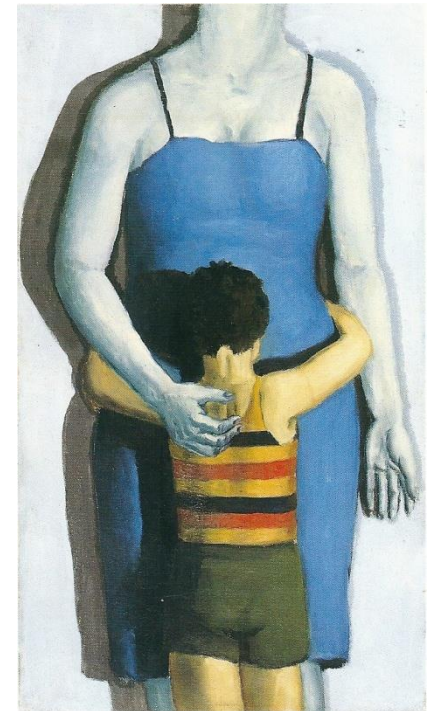
Service d'Addictologie - Département de Psychiatrie
Hôpitaux Universitaires de Genève

Jean-Michel Reinert, psychothérapeute répondant
Association Cabinet de la Vie, Genève
jm.reinert@cabinetdelavie.ch



Plan de présentation

1. Introduction
2. L'attachement, une trajectoire
3. L' Attachement **dans la perte**
4. L' Attachement **dans le deuil**
5. L' Attachement **dans l'addiction**
6. Concurrencer le deuil compliqué ou l'addiction
7. Représentations ultimes de la perte et du deuil
6. Perspectives dans les soins et la prévention
7. Conclusion et questions



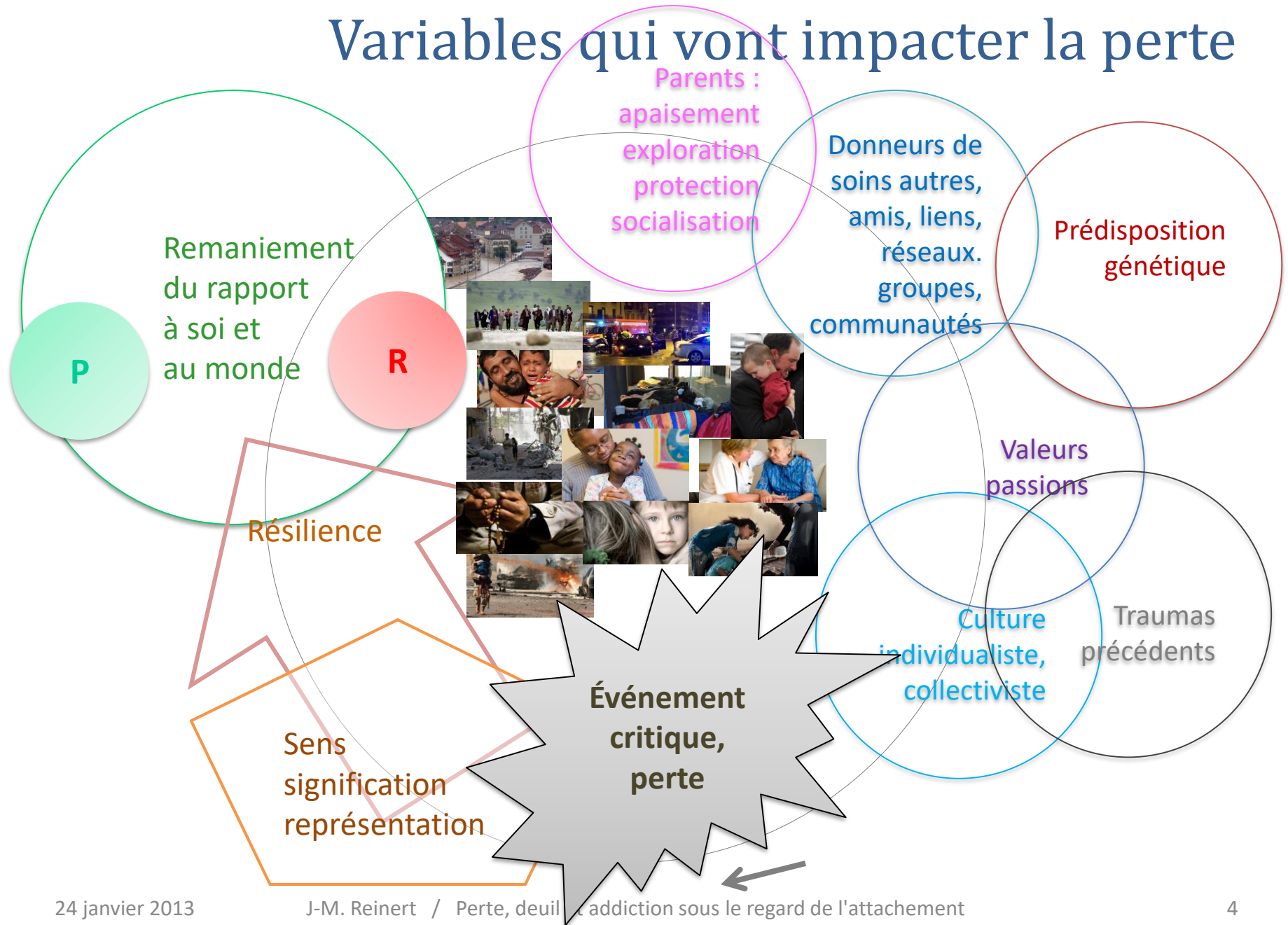
Andrzej Wróblewski (1927 – 1957)
Dziecko z zabita matka

L'attachement - une trajectoire

- Un historique
- Un fait théorique
- Un fait descriptif
- Un fait de société
- Des fonctions
- Des conséquences



Variables qui vont impacter la perte



Incidence de l'attachement sur la résilience

Le vécu préalable prépare-t-il à accepter l'inéluctable, à contourner les gouffres et à dépasser les écueils ?



Décès



Emploi



Divorce



Migration



Santé



Statut social

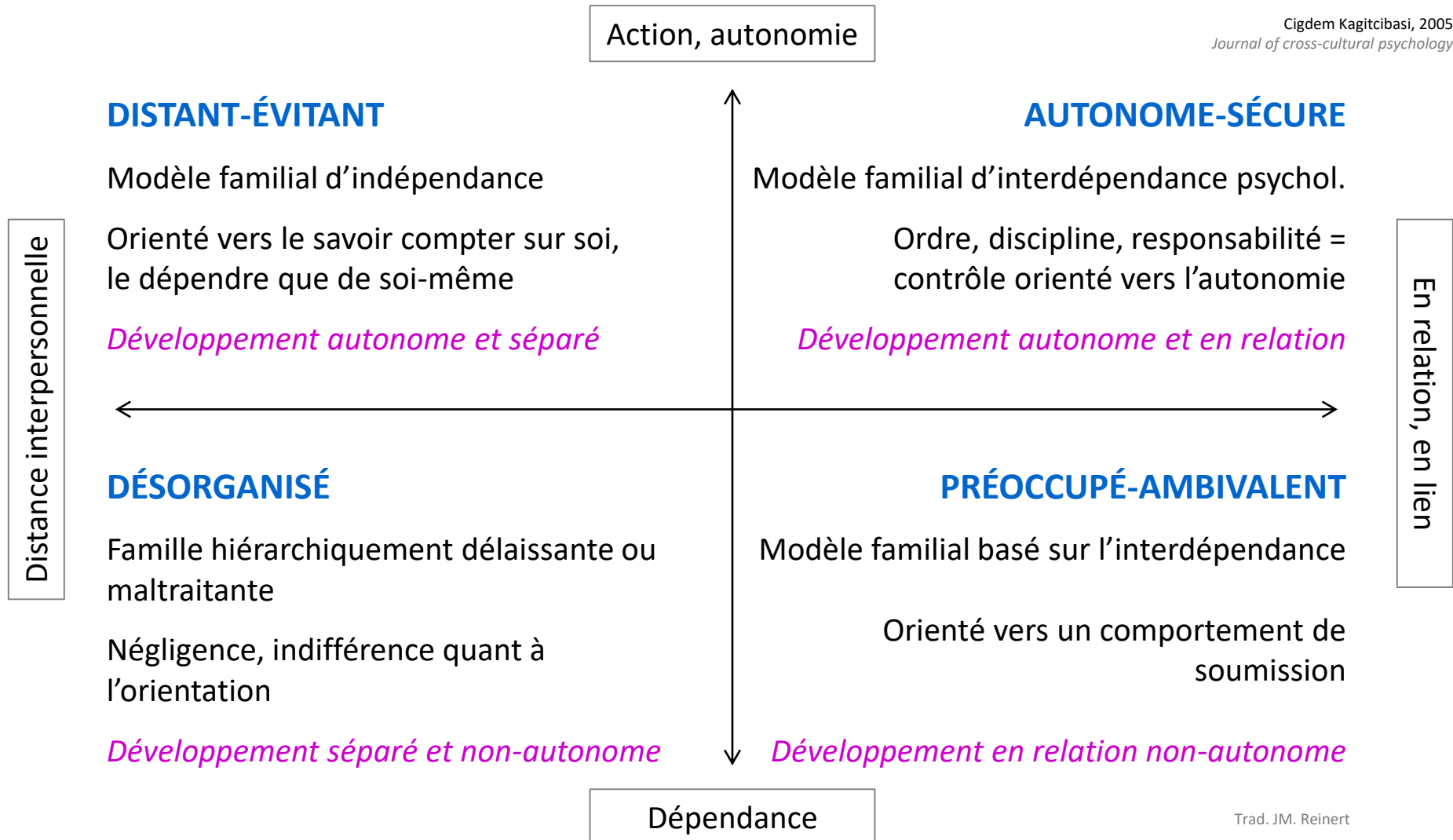
Plus la relation au monde est issue d'une **base affective sécurisée**, plus l'image de soi est stable et confiante, plus il y a de résilience disponible pour surmonter l'épreuve. Et moins il y a de deuil et de facteurs de risque.

Et inversement.

Modes d'attachements

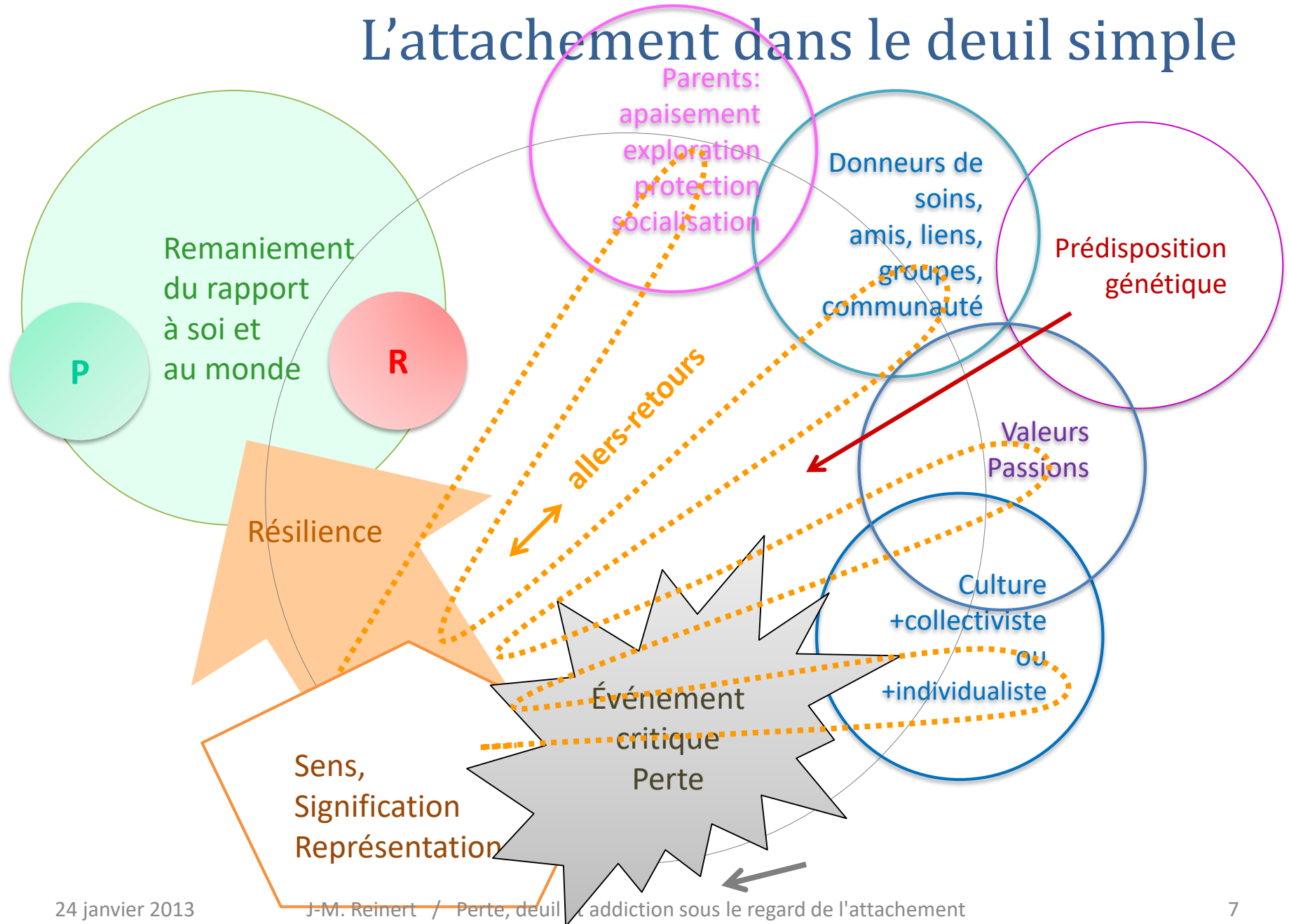
AUTONOMIE, DISTANCE INTERPERSONNELLE ET AUTRES FORMES RELATIONNELLES ET FAMILIALES

Cigdem Kagitcibasi, 2005
Journal of cross-cultural psychology

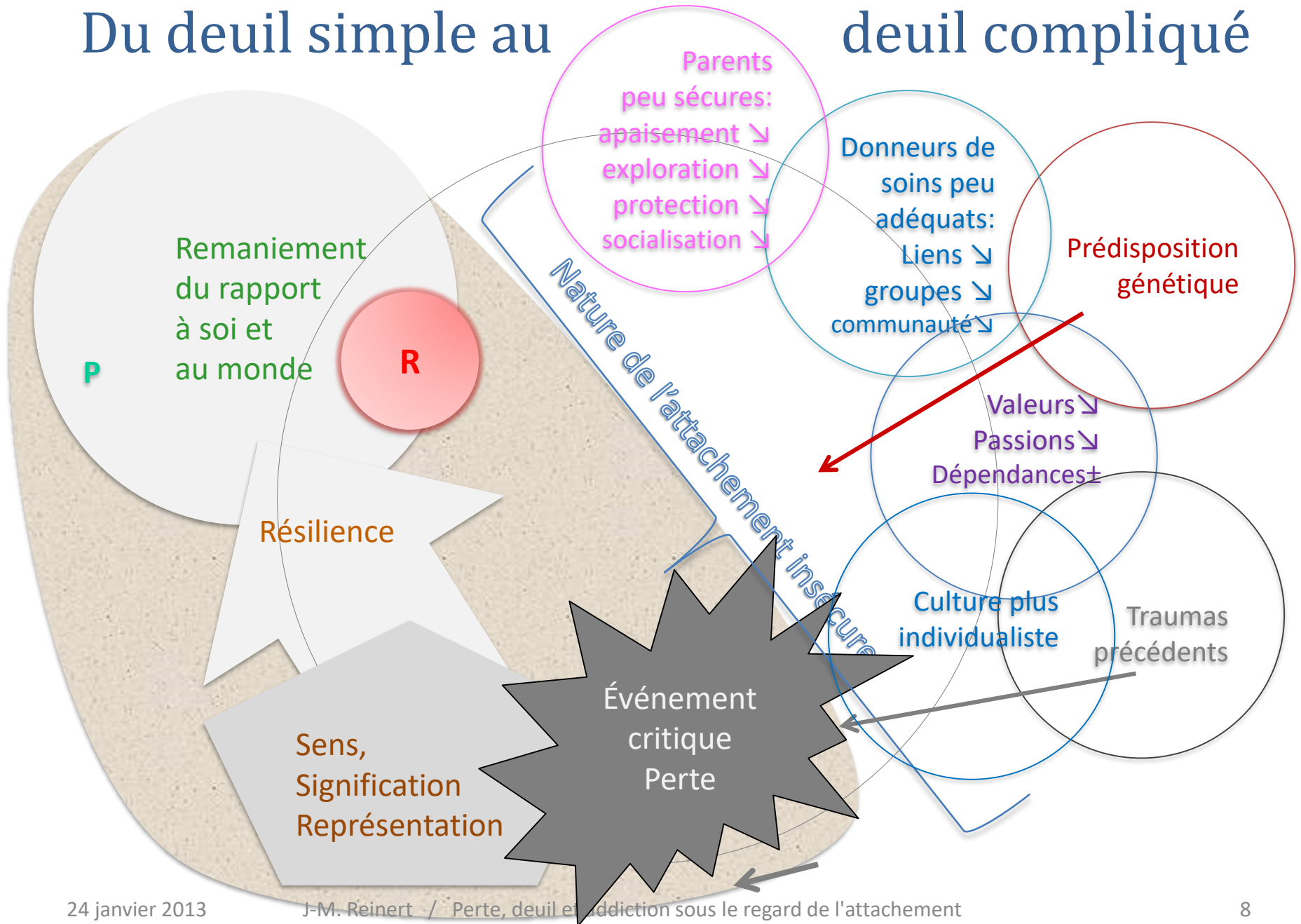


Trad. JM. Reinert

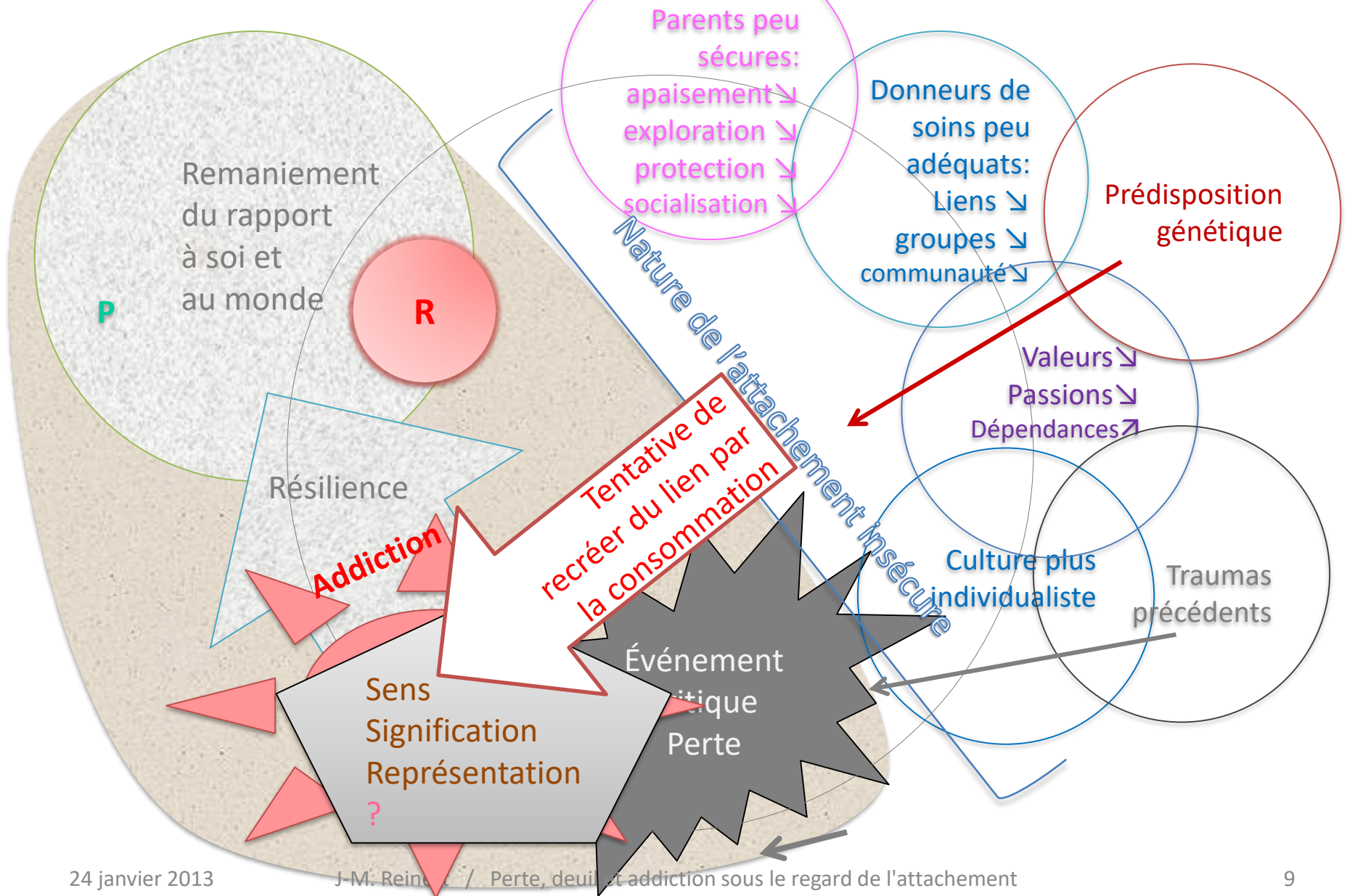
L'attachement dans le deuil simple



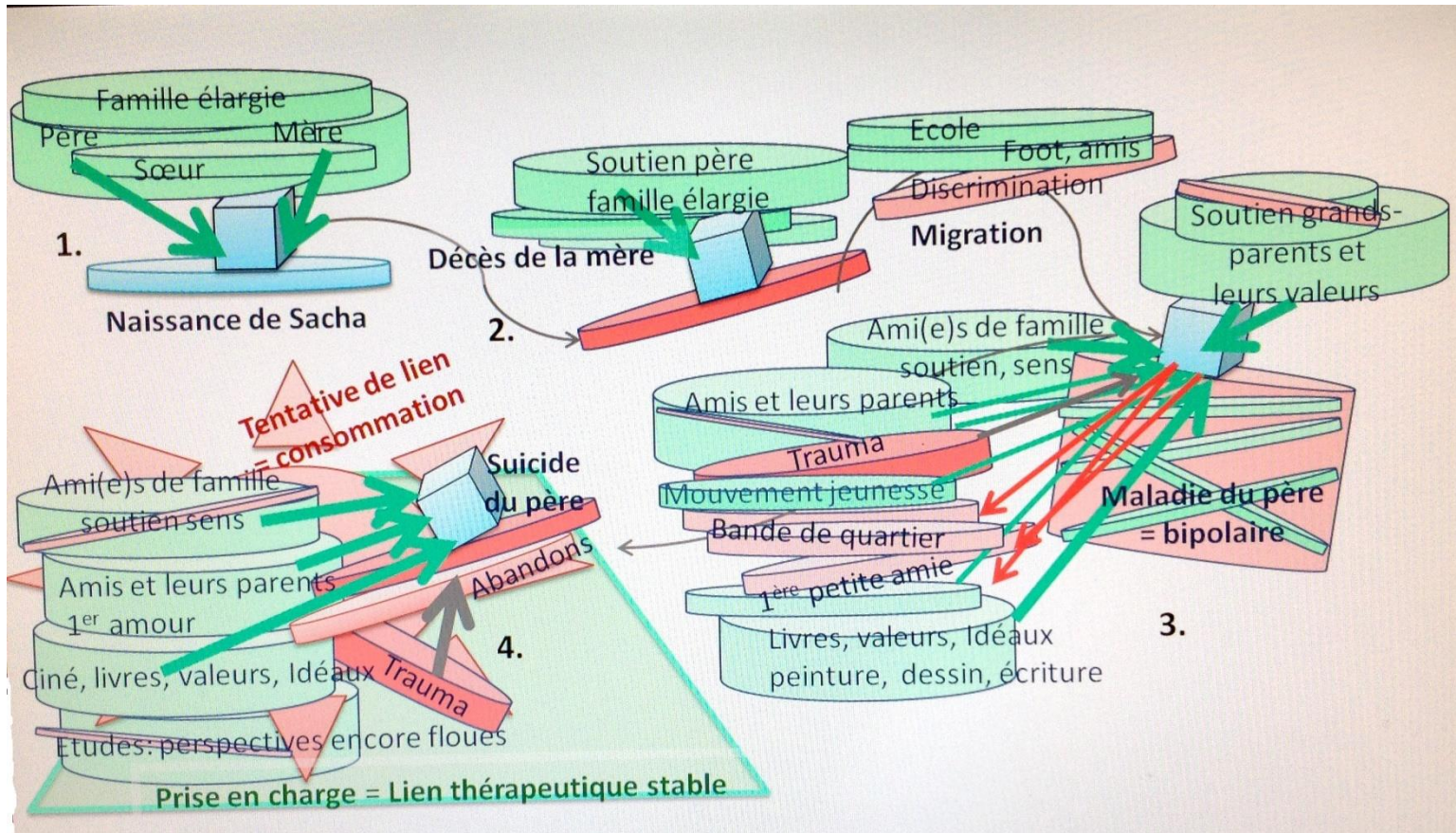
Du deuil simple au deuil compliqué



L'attachement dans le deuil avec addiction



Bouleversements et attachements



Exemple clinique :

- L'identité se construit sur une base de sécurité ou d'insécurité initiale puis à travers des influences de plus en plus complexes d'attachements animés et inanimés, édifiants ou à risque.

Rôle du thérapeute : pourvoyeur d'espérance à travers le lien

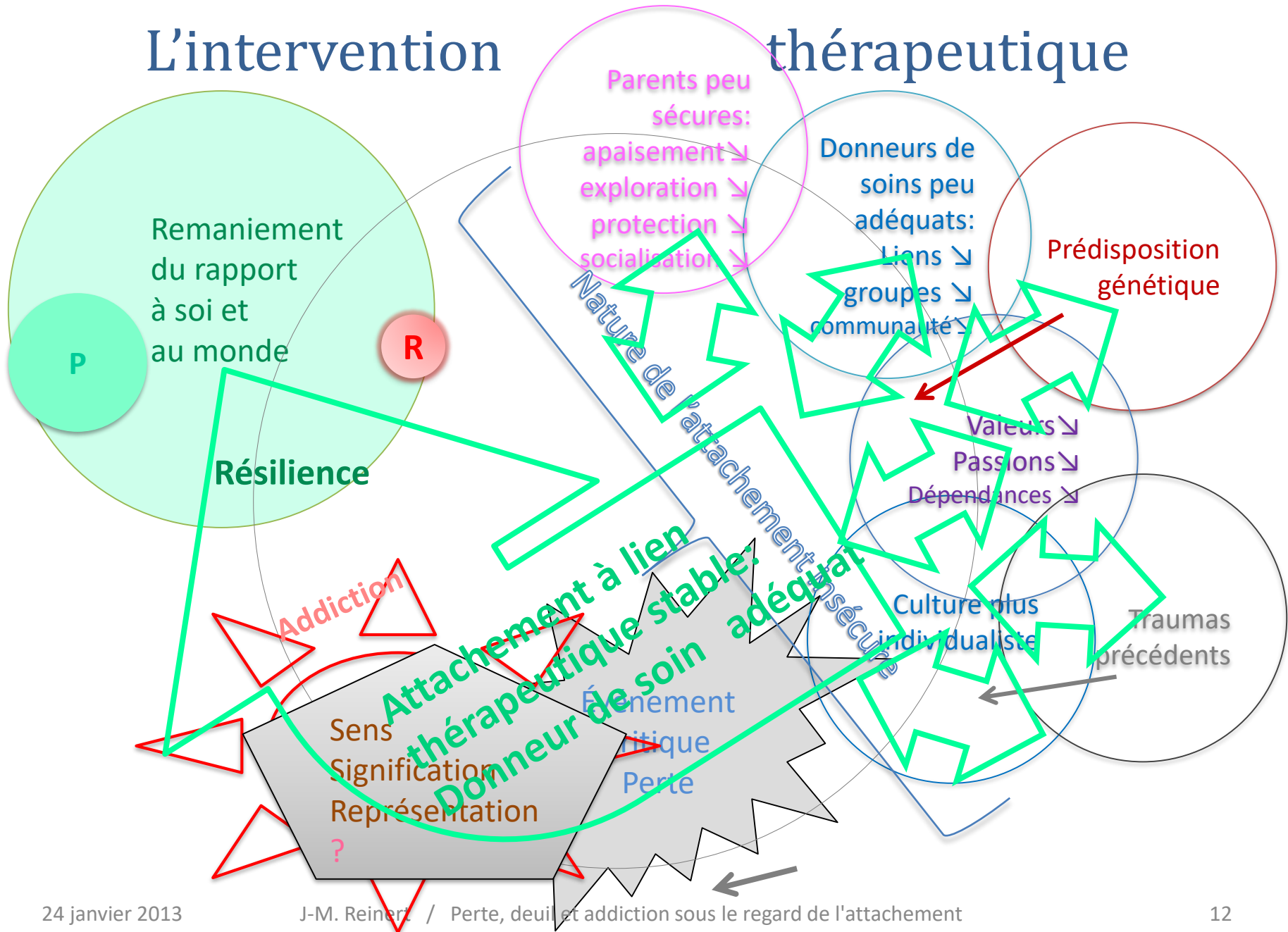
Met en évidence :

- Ce qui lui a permis de tenir, d'être là aujourd'hui
- Inventaire des attachements et leur nature
- La partie positive des figures d'attachement
- De l'importance de montrer que l'on croit en l'autre, conditionnellement
- « Ce n'est pas parce que c'est difficile que vous n'osez pas risquer, mais c'est parce que vous n'osez pas risquer que c'est difficile »
- Le rôle particulier des attachements de substitution : les valeurs (qui comportent aussi l'éthique, la spiritualité, la religion), les passions et la culture



L'intervention

thérapeutique



Concurrencer le deuil compliqué et l'addiction I

POUR RÉSUMER

- Si **attachement de base sûr** → deuil facilité → risque addiction ↘ trauma perte ↘
- Si **l'attachement de base insûr** → facteurs de risque ↗ deuil compliqué ↗ risque addictif ↗ trauma perte ↗

OR

- **Plus** l'intervenant en addiction **met en concurrence** à l'attachement insûr un **travail d'attachement sûr**

Avec techniques et stratégies adéquates

Plus résilience ↗ risque addictif ↘ trauma perte ↘

Concurrencer le deuil compliqué et l'addiction II



Deuil compliqué Addiction	Intervenant
Instable	Stable
Double-face	Orienté solutions
Toujours disponible	Pas toujours disponible
Donneur de maltraitance (« soins » inadéquats!)	Donneur de bientraitance (soins adéquats)
Ouvre la nostalgie	Gagnant-gagnant
Ne peut dialoguer	Dialogue avec le patient
Destructeur	Constructeur
Désinvestir	Réinvestir



Ressemblances : deuil compliqué et addiction



Dans les deux problématiques :

- Impasse et risques
- Nostalgie de la perte (ambivalence)
- Perte de l'estime de soi, statut, stigmatisation , solitude, isolement social
- Ne peuvent être « éteints » par la volonté, mais mis en concurrence avec de nouveaux comportements, recadrage, nouvel éclairage par lien thérapeutique
- Faire face au deuil de la perte ou au deuil du produit ou du comportement
- Psycho-somatisation, comorbidités

→ **L'intervenant, à travers un lien fort, travaille bien des aspects des deux problématiques de la même manière**

Représentations ultimes de la perte et du deuil

- **Héritage de nos figures d'attachement ?**
Enfant, j'ai vu un homme grièvement blessé s'extraire de son véhicule accidenté, crier « Maman » et rendre son dernier soupir
- Le travail sur deuils compliqués, pertes traumatiques et addictions **éclaire les valeurs et les représentations ultimes sous un nouveau jour**
- Les facteurs de risques liés à ces problématiques mettent **paradoxalement à distance la peur de la mort**
- L'attachement au lien thérapeutique **stable renoue avec la peur de la mort avant un travail de sens protecteur**



Perspectives dans les soins et la prévention

Valoriser les liens sécurés de qualité
dans toute situation de vulnérabilité :

- Soins
- Petite enfance et enfance
- Éducation
- Personnes âgées
- Annonce de la mauvaise nouvelle
- Relation à la victime
- Guides religieux
- Détention carcérale
- Migrations
- Missions humanitaires

► Paradoxalement, l'aidant peut être issu d'une base d'attachement insécure

Conclusions et questions

« L'attachement est le lien affectif qui relie spécifiquement une personne à une autre et qui perdure par-delà l'espace et le temps »

John Bowlby

Étapes

« ... traverser sereinement
Espace après espace,
Ne s'accrocher à aucun comme à une patrie,
L'esprit du monde ne veut ni nous enchaîner, ni
nous acculer ... »

Hermann Hesse
